

# Plan de incorporación

## Edad del bebé

MENORES DE 6 MESES: LME, fórmula o mixta.

---

MAYORES DE 6 MESES: Número de tomas al día, introducción de AC, tomas que necesita aparte de la leche...

---

---

## Extracción de la leche materna

LOGÍSTICA: Lugar, cuántas veces, durante cuánto tiempo. ¿Es suficiente o voy a necesitar complementar?

---

---

MÉTODO: Manual, sacaleches... ¿Tengo? ¿Me lo prestan?

---



## Conservación de la leche

LUGAR DE TRABAJO Y TRAYECTO: Nevera, frío portátil, horas hasta la llegada a casa, cadena del frío...

---

---

## Alimentación del bebé

CUIDADO DEL BEBÉ: Casa o escuela infantil. ¿Va a poner disponer de la leche extraída? ¿Se puede prescindir de la leche durante esas horas?

---

---

MÉTODO: Biberón, vasito, cuchara. La persona al cargo del bebé está entrenada en su uso?

---

